



**ΠΑΡΧΑΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ Μ.Δ.**

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ - ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

## **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ**

### **3 λίτρα υγρά**

Για δύο μέρες πριν την εξέταση αποφεύγουμε, ξηρούς καρπούς, πολλά φρούτα (ιδιαίτερα τα ακτινίδια) και λαχανικά.

#### **Παραμονή της εξέτασης**

Λαμβάνουμε κανονικά την φαρμακευτική αγωγή (κατόπιν ενημέρωσης).

Πρωινό – κανονικά ότι συνηθίζουμε (χωρίς δημητριακά).

Μεσημεριανό – κοτόπουλο ( σούπα , χωρίς λαχανικά ), ή μπιφτέκι με ρύζι, ή μακαρόνια. Όχι σαλάτα, τυρί (γαλακτοκομικά) . Μετά το μεσημεριανό μόνο διαυγή υγρά, όχι χυμούς (πορτοκαλάδα που περιέχει φυτικές ίνες).

Από την έναρξη της προετοιμασίας μέχρι και την εξέταση μπορούμε να λάβουμε μόνο διαυγή υγρά, ή ζελέ (κίτρινο - χωρίς φρούτα).

Το απόγευμα κατά της 5μ.μ ξεκινά η προετοιμασία. Ανοίξτε τη μία φιάλη EZICLEN® και μεταφέρετε το περιεχόμενο στο κύπελλο.

Προσθέστε νερό στο φάρμακο έως ότου το επίπεδο του διαλύματος φτάσει μέχρι τη γραμμή (περίπου 0,5L).

Πιείτε σταδιακά το υγρό που περιέχεται στο κύπελλο σε διάστημα 30-60 λεπτών.

Πιείτε σταδιακά 2 ακόμα κύπελλα με νερό ή διαυγές υγρό (γεμίστε μέχρι τη γραμμή) σε διάστημα μίας ώρας.

#### **Ημέρα της εξέτασης**

Λαμβάνουμε κανονικά την φαρμακευτική αγωγή (εκτός της αντιδιαβητικής αγωγής).

Πρωινό – τσάι ή χαμομήλι.

Μετά το πρωινό (έναρξη 8-9 π.μ) λαμβάνουμε την 2η φιάλη νωρίς το πρωί, σε διάστημα 30-60 λεπτών.

Στη συνέχεια πιείτε 2 κύπελλα με νερό ή διαυγές υγρό σε διάστημα μίας ώρας μέχρι τις 12 το μεσημέρι.

Από την 1μ.μ μέχρι και την ώρα της εξέτασης δεν πίνουμε τίποτα, αλλά μπορούμε να βρέξουμε το στόμα μας με λίγο νερό.

Μετά την εξέταση για 3 ώρες δεν μπορείτε να οδηγήσετε.

