



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ

4 λίτρα υγρά

Για δύο μέρες πριν την εξέταση αποφεύγουμε, ξηρούς καρπούς, πολλά φρούτα (ιδιαίτερα τα ακτινίδια) και λαχανικά.

Παραμονή της εξέτασης

Λαμβάνουμε κανονικά την φαρμακευτική αγωγή (κατόπιν ενημέρωσης).

Πρωινό – κανονικά ότι συνηθίζουμε (χωρίς δημητριακά).

Μεσημεριανό – κοτόπουλο (σούπα , χωρίς λαχανικά), ή μπιφτεκι με ρύζι, ή μακαρόνια. Όχι σαλάτα, τυρί (γαλακτοκομικά) . Μετά το μεσημεριανό μόνο διαυγή υγρά, όχι χυμούς (πορτοκαλάδα που περιέχει φυτικές ίνες).

Από την έναρξη της προετοιμασίας μέχρι και την εξέταση μπορούμε να λάβουμε μόνο διαυγή υγρά, ή ζελέ (διάφανο-χωρίς φρούτα).

Το απόγευμα κατά της 5μ.μ ξεκινά η προετοιμασία.

Κάθε φακελάκι Effecol Prep (ή Klean-Prep ή Fortrans) διαλύεται σε ένα λίτρο νερό.

Μέχρι δύο ώρες προ της κατάκλισης π.χ. 9 μ.μ έχουμε λάβει 2 λίτρα (2 φακελάκια).

Ημέρα της εξέτασης

Λαμβάνουμε κανονικά την φαρμακευτική αγωγή (εκτός της αντιδιαβητικής αγωγής).

Πρωινό – τσάι ή χαμομήλι

Μετά το πρωινό λαμβάνουμε άλλα 2 λίτρα (2 φακελάκια), μέχρι τις 12 το μεσημέρι.

Από την 1μ.μ μέχρι και την ώρα της εξέτασης δεν πίνουμε τίποτα, απλά μπορούμε να βρέξουμε το στόμα μας με λίγο νερό.

Μετά την εξέταση για 3 ώρες δεν μπορείτε να οδηγήσετε.

