



**ΠΑΡΧΑΣ ΘΕΟΔΟΣΗΣ Μ.Δ.**

ΓΑΣΤΡΕΝΤΕΡΟΛΟΓΟΣ - ΗΠΑΤΟΛΟΓΟΣ  
ΕΝΔΟΣΚΟΠΗΣΗ ΠΕΠΤΙΚΟΥ

## **ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΩΙΝΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ**

**3 λίτρα**

Για δύο μέρες πριν την εξέταση αποφεύγουμε, ξηρούς καρπούς, πολλά φρούτα (ιδιαίτερα τα ακτινίδια) και λαχανικά.

### **Παραμονή της εξέτασης**

Λαμβάνουμε κανονικά την φαρμακευτική αγωγή.

Πρωινό – κανονικά ότι συνηθίζουμε.

Μεσημεριανό – κοτόπουλο ( σούπα , χωρίς λαχανικά ), ή μπιφτέκι με ρύζι, ή μακαρόνια. Όχι σαλάτα, τυρί (γαλακτοκομικά) . Μετά το μεσημεριανό μόνο διαυγή υγρά (τσάι, χαμομήλι), όχι χυμούς (πορτοκαλάδα που περιέχει φυτικές ίνες).

Από την έναρξη της προετοιμασίας μέχρι και την εξέταση μπορούμε να λάβουμε μόνο διαυγή υγρά, ή κίτρινο ζελέ (διάφανο-χωρίς φρούτα).

Το απόγευμα κατά της 5μ.μ ξεκινά η προετοιμασία.

- 1)Ανοίξτε τη μία φιάλη EZICLEN® και μεταφέρετε το περιεχόμενο στο κύπελλο.
  - 2)Προσθέστε νερό στο φάρμακο έως ότου το επίπεδο του διαλύματος φτάσει μέχρι τη γραμμή (περίπου 0,5L).
  - 3)Πιείτε σταδιακά το υγρό που περιέχεται στο κύπελλο σε διάστημα 30-60 λεπτών.
  - 4)Πιείτε σταδιακά 2 ακόμα κύπελλα με νερό (γεμίστε μέχρι τη γραμμή), ή διαυγές υγρό (τσάι, χαμομήλι) σε διάστημα μίας ώρας.
- Επαναλάβετε τα βήματα 1 έως 4 για τη 2η φιάλη, 2-3 ώρες μετά την έναρξη της 1ης φιάλης (π.χ. 8:00μ.μ.) σε διάστημα 30-60 λεπτών

### **Ημέρα της εξέτασης**

Μέχρι και την ώρα της εξέτασης τίποτα από του στόματος

Μετά την εξέταση για 3 ώρες δεν μπορείτε να οδηγήσετε

