



ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΠΡΩΙΝΗΣ ΚΟΛΟΝΟΣΚΟΠΗΣΗΣ
4 λίτρα

Για δύο μέρες πριν την εξέταση αποφεύγουμε, ξηρούς καρπούς, πολλά φρούτα (ιδιαίτερα τα ακτινίδια) και λαχανικά.

Παραμονή της εξέτασης

Λαμβάνουμε κανονικά την φαρμακευτική αγωγή.

Πρωινό – κανονικά ότι συνηθίζουμε.

Μεσημεριανό – κοτόπουλο (σούπα , χωρίς λαχανικά), ή μπιφτέκι με ρύζι, ή μακαρόνια. Όχι σαλάτα, τυρί (γαλακτοκομικά) . Μετά το μεσημεριανό μόνο διαυγή υγρά (τσάι, χαμομόλι), όχι χυμούς (πορτοκαλάδα που περιέχει φυτικές ίνες).

Από την έναρξη της προετοιμασίας μέχρι και την εξέταση μπορούμε να λάβουμε μόνο διαυγή υγρά, ή ζελέ (διάφανο-χωρίς φρούτα).

Το απόγευμα κατά της 5μ.μ ξεκινά η προετοιμασία.

Κάθε φακελάκι Effecol Prep (ή Klean-Prep ή Fortrans) διαλύεται σε ένα λίτρο νερό.

Μέχρι δύο ώρες προ της κατάκλισης έχουμε λάβει 4 λίτρα (4 φακελάκια).

Ημέρα της εξέτασης

Μέχρι και την ώρα της εξέτασης τίποτα από του στόματος

Μετά την εξέταση για 3 ώρες δεν μπορείτε να οδηγήσετε.

